



*Beauty Treatments*

*Bleiben Sie schöner!*

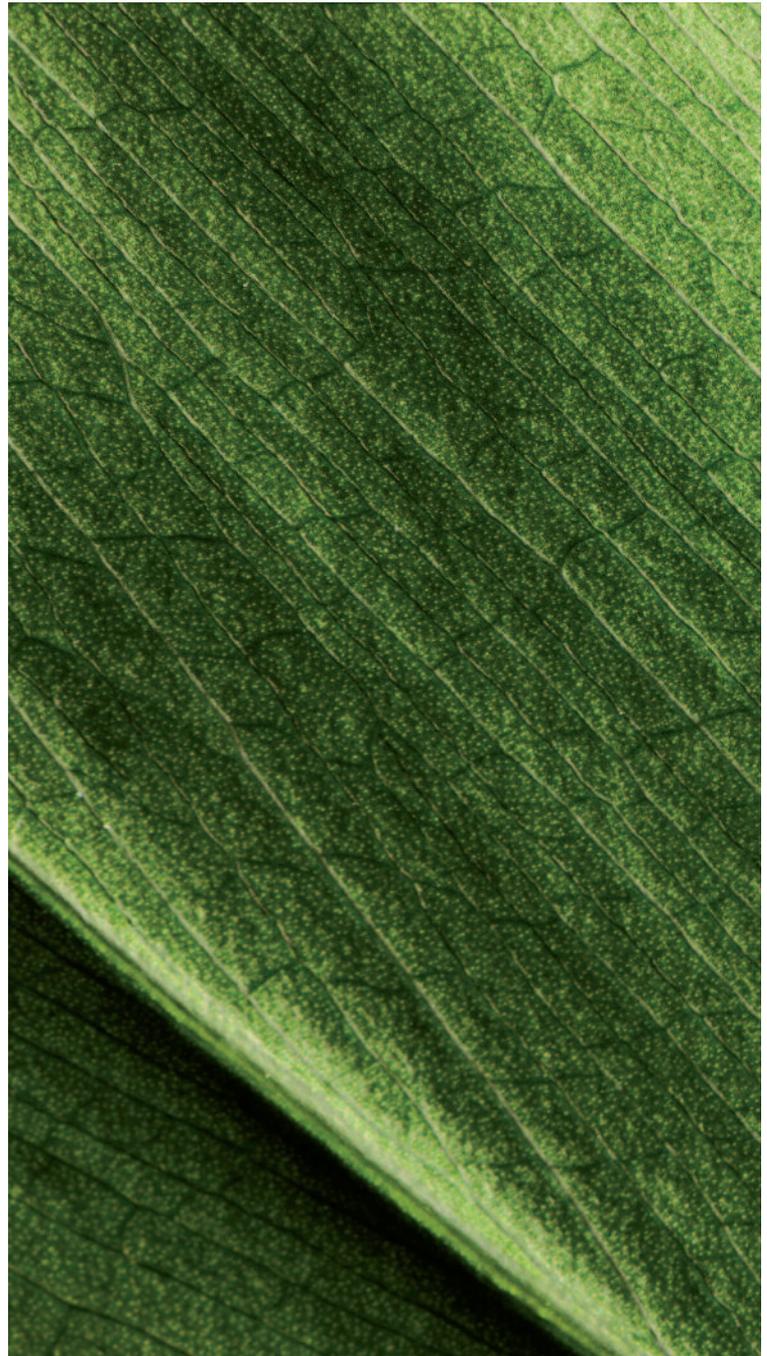
Dr. med. Sabine Anders | Dermatologie

---

## *Inhalt*

---

- 04 Editorial – Dr. med. Sabine Anders
- 06 Ganzheitliche ästhetische Medizin
- 10 Faltenbehandlungen
- 12 Hautverjüngung
- 14 Gutartige Hautveränderungen
- 16 Haarausfall und Haarverdichtung
- 18 Fett-weg-Spritze (Lipolyse)







## Liebe Leserinnen und Leser,

---

als Ärztin fühle ich mich in erster Linie Ihrer Gesundheit verpflichtet. Damit sich meine Patienten aber nicht nur in ihrer Haut rundum wohl, sondern auch attraktiv und schön fühlen, biete ich in meiner Praxis ein ausgesuchtes Angebot an natürlich sanften Beauty- und Anti-Aging-Behandlungen an.

### **Im Fokus:**

Ganzheitliche Schönheitskonzepte, die Sie innerlich wie äußerlich strahlen lassen.

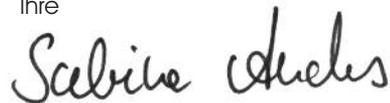
Entdecken Sie individuell für Sie ausgestaltete Therapien, wie z. B. eine Kombination aus bioidentischen Hormonen, einer Darmsanierung, der Fett-Weg-Spritze und Mesotherapie. Auch Ernährung und Ihr persönlicher Lifestyle spielen eine große Rolle, wenn es um vitales und jugendliches Aussehen geht. Dazu erhalten Sie viele wertvolle Tipps. Zudem gibt uns spezielle Labordiagnostik präzise Auskunft darüber, was Ihrem Körper an Vitaminen, Aminosäuren, Spurenelementen etc. fehlt – oft bedingt durch Stress oder mangelhafte Ernährung. Mithilfe von Vitalstoff-Infusionen führen wir dies Ihrem Körper wieder zu, und Sie erleben einen wahren Frische-Kick, der nicht nur Ihre Haut aufblühen lässt.

Wir setzen auf natürliche, nachhaltige Resultate und kombinieren neueste Technologien mit bewährten Vorgehensweisen aus der Naturheilkunde oder Ganzheitsmedizin zu einem individuellen Schönheitskonzept für Sie.

Lassen Sie sich in meiner Beauty-Sprechstunde ausführlich und in aller Ruhe von mir beraten!

### **Ich freue mich auf Sie.**

Ihre



Dr. med. Sabine Anders

# Ganzheitliche ästhetische Medizin

---

## Die individuelle Schönheit betonen.

Vitale, glatte Haut ist nicht nur ein Schönheitsideal, sondern auch ein Indiz für einen gesunden Organismus. So spiegeln sich Vitalstoffmangel, Stress oder entzündliche Prozesse in unserem Körper häufig in einem unebenen Hautbild, Akne, Falten, Ekzemen, Psoriasis und anderen Hautproblemen wider. Vor allem der Darm und das hormonelle Gleichgewicht spielen neben ausreichend Mikronährstoffen und einer guten Versorgung der Zellen eine wesentliche Rolle, wenn es um Ihr Wohlbefinden und die tatsächliche, ungeschminkte Vitalität Ihres Körpers geht.

## Alt werden können Sie später!

Mit sanfter Naturheilkunde, Vitalstoff-Infusionen, einer ganzheitlichen Darmsanierung und dem Wiederherstellen Ihres hormonellen Gleichgewichts bringen wir Ihre individuelle Schönheit zur Wirkung. Denn wenn Sie sich fit, gesund, schlank und leistungsstark fühlen, wird man Ihnen das ansehen. Sie wirken attraktiv und anziehend auf Ihre Mitmenschen.

## Entdecken Sie den gesunden Weg zu gutem Aussehen!

## Bioidentische Hormone – gutes Aussehen durch innere Balance.

Hormone sind maßgeblich am Prozess der Hautalterung beteiligt. Die hormonellen Veränderungen im Laufe des Alterns führen zu einer Veränderung des Hautbildes. Die Folgen sind nachlassende Spannkraft, ein unebenes Hautbild und Faltenbildung. Eine natürliche Hormon-Ersatz-Therapie mit bioidentischen Hormonen kann wirkungsvoll in den vorzeitigen Alterungsprozess eingreifen. Ihre Haut bleibt jung, frisch und natürlich schön.

## Frei von unerwünschten Nebenwirkungen

Besonders bioidentische Hormone sind in der Lage, die regenerativen Vorgänge in der Haut zu unterstützen. Sie stimmen 1:1 mit ihren natürlichen Vorbildern überein und bringen – anders als chemische Hormone, wie wir sie z. B. von der „Pille“ kennen – keine unerwünschten Nebenwirkungen mit sich.

## Natürlich schön mit bioidentischem Progesteron

So hilft z. B. Progesteron, das auch als Gelbkörper-Hormon bekannt ist, die Zeichen der Hautalterung zu minimieren. Es vermag die Lebensdauer der Hautzellen zu verlängern und den Abbau von Kollagen zu vermindern. Dadurch wird die Faltenbildung minimiert. Progesteron wirkt zudem der Entstehung von Cellulite entgegen.



*„Schönheit beginnt in dem Moment, in dem du beschließt, du selbst zu sein.“*

*Coco Chanel*

## **Ein gesunder Darm – das beste Schönheitselixier.**

Ist der Darm krank, lässt sich das häufig auch am Hautbild erkennen. Krankheiten wie Akne oder Neurodermitis können die Folge sein. Die Haut spiegelt somit wider, wie es um unseren Darm bestellt ist. Mangelnde Nährstoffversorgung oder fehlende Entgiftung über den Darm machen sich oftmals als Hautunreinheiten bemerkbar. Wenn Sie Ihrer Haut etwas Gutes tun möchten, achten Sie auf Ihre Darmgesundheit!

### **Halten Sie Ihren Darm bei Laune!**

Stärken Sie Ihren Darm durch eine Darmsanierung, wie wir sie Ihnen in unserer Praxis anbieten. Mit individuellen Vitalstoff-Infusionen und probiotischen Bakterien bringen wir Ihren Darm wieder auf Trab. Schon nach wenigen Wochen werden Sie sich rundum wohler fühlen in Ihrer Haut.

*„Schön sein bedeutet nicht, perfekt auszusehen. Es geht darum, die eigene Individualität zu lieben.“*

*Bobbi Brown*





## **Vitalstoff-Infusionen – Tropfen für Tropfen mehr Anti-Aging-Power.**

Schöne straffe Haut, feste Nägel und glänzendes Haar stehen für Gesundheit und natürliche Schönheit. Der richtige Vitalstoff-Vitaminmix wirkt wie eine Aufbaukur von innen.

Die Infusionen stärken das Bindegewebe, die Haut wird geschmeidig und elastisch, die Nägel werden fest und das Haar kräftig.

Vitalstoff-Infusionen basieren auf den Erkenntnissen der modernen Orthomolekular-Medizin. Sie werden individuell für Sie zusammengestellt, und sie führen Ihrem Körper jene hochdosierten Vitamine, Pflanzenstoffe, Enzyme und Spurenelemente zu, die er braucht. Die Wirkung zeigt sich in einem stärkeren Immunsystem, mehr Vitalität, Freude und Leistungskraft und vor allem in einem strahlend guten Aussehen.

**Denn wahre Schönheit kommt von innen.**



# Faltenbehandlungen

## Falten ade. \*

Fältchen gehören zum Leben. Sie sind Ausdruck einer lebhaften Mimik und zeugen von Freude und Lachen. Diese Fältchen wollen wir Ihnen nicht nehmen. Es geht vielmehr um das Glätten von tieferen Falten, die Ihr Gesicht älter, abgespannt, müder oder sogar zornig wirken lassen.

Warum sollten Sie sich mit den z. T. deutlich vorzeitigen Anzeichen des Alterns abfinden? In unserer Praxis wirken wir der Hautalterung mit einer Auswahl an gezielten und effektiven Faltenbehandlungen entgegen.

Nach der Behandlung werden Sie frischer, erholter und jugendlicher aussehen. Vertrauen Sie auf unsere langjährigen Erfahrungen und gehen Sie keine Kompromisse ein.

**Denn ab einem gewissen Alter ist gutes, gepflegtes Aussehen kein Zufall mehr.**

*„Ein Lächeln ist das schönste Make-up,  
das eine Frau tragen kann.“*

*Unbekannt*

### ■ Botulinumtoxin (Botox)

Botox, oder korrekt: Botulinumtoxin A, wird in der Medizin seit mehr als 30 Jahren erfolgreich eingesetzt, um z. B. Muskelpastiken zu behandeln. Auch um Mimikfalten zu glätten, hat sich Botox seit Langem als Mittel der Wahl bewährt.

### ■ Unterspritzungen mit Fillern

Gegen unerwünschte Nasen- und Lippenfalten und für sofortige Ergebnisse spritzen wir Filler wie Hyaluronsäure, Kollagen oder Eigenfett unter die Haut. Die meisten dieser Füllstoffe sind biologisch abbaubar und sehr gut verträglich. Sie werden nach und nach komplett vom Körper resorbiert. Die Unterspritzung kann dann wieder aufgefrischt werden.

### ■ Mesotherapie

Bei der Mesotherapie verabreichen wir Ihnen Injektionen mit homöopathischen und niedrig dosierten herkömmlichen Medikamenten. Diese hauchfeinen Injektionen sorgen dafür, dass die Haut straffer wird und jugendlicher aussieht.

### ■ Laser

In der Lasertherapie tragen wir gezielt Lagen der Haut ab. Besonders eignet sich der Laser zur Behandlung von Hautfalten, beispielsweise seitlich der Augenlider (Krähenfüße), an der Stirn, an den Lippen oder an den Wangen.

### ■ Microneedling

Microneedling ist ein Verfahren, das auf vollkommen natürliche Weise sehr gute Ergebnisse erzielt. Durch das Einstechen in die oberste Hautschicht mit einem Dermalroller werden bestimmte Rezeptoren gereizt, sodass vermehrt Wachstumsfaktoren in der Haut ausgeschüttet werden – für spürbar mehr Elastizität und Festigkeit.



# Hautverjüngung

## Wirkungsvolle Methoden zur natürlichen Hautverjüngung. \*

Jeder ist so jung, wie er sich fühlt. Doch was tun, wenn die Anzeichen des Alterns zunehmen? Wir zeigen Ihnen Wege auf, wie Sie sich schnell wieder rundum wohl in Ihrer verjüngten Haut fühlen. Vertrauen Sie dabei auf höchste dermatologische Kompetenz. Denn jenseits aller Versprechungen, mit denen die Kosmetikindustrie wirbt, verwenden wir ausschließlich Verfahren, die sich in der ästhetischen Medizin als besonders wirksam erwiesen haben.

Wir sorgen damit für eine verbesserte Durchblutung der Haut und verlangsamen den Hautalterungsprozess – mit dem Effekt, dass Sie allgemein frischer und jünger aussehen.

### ■ **Vampir-Lifting – wie Ihr eigenes Blut Sie jünger aussehen lässt**

Beim sog. Vampir-Lifting setzen wir Ihr eigenes Blut ein, um die Regenerations- und Selbstheilungskräfte der Haut wieder anzuregen. Dazu injizieren wir Ihnen plättchenreiches Blutplasma. Es enthält viele wertvolle Wachstumsfaktoren, welche die Neubildung von Kollagen, Elastin und von körpereigener Hyaluronsäure anregen. Ihre Haut und Ihr Bindegewebe können wieder mehr Feuchtigkeit speichern und werden von innen heraus revitalisiert. Das Vampir-Lifting eignet sich hervorragend zur Reduktion feiner Falten. Es verleiht Ihrer Haut mehr Strahlkraft und kann auch sehr gut zur Aufhellung von dunklen Augenringen eingesetzt werden.

### ■ **Medizinische Peelings – für eine glattere und ebenmäßige Haut**

Medizinische Peelings stellen ein hochwirksames Verfahren dar. Sie sind nicht vergleichbar mit den Peelings, die Sie in der Parfümerie oder bei einer klassischen Kosmetikerin erhalten. Wirkung und Effekt sind weitaus stärker und komplexer. Die Anwendung eines medizinischen Peelings empfehlen wir besonders dann, wenn es darum geht

- großporige Haut,
- oberflächliche Narben,
- Fältchen,
- Sonnenschäden und
- Altersflecken

zu mindern.

Für ein jugendlich ebenes und gleichmäßiges Hautbild.

### ■ **Mesotherapie – der Frische-Kick für Ihr Gesicht**

Mesotherapie ist eine wundervolle, vielfach bewährte Methode, um die natürliche Schönheit von Gesicht und Körper zu erhalten. Sie ist gegenüber chirurgischen Eingriffen deutlich preiswerter, nebenwirkungsarm und nahezu schmerzfrei. In unserer Praxis verwenden wir eine spezielle Mixtur aus Vitaminen, Antioxidantien und Hyaluronsäure. Denn darin steckt alles, was Ihre Haut glücklich macht. Mesotherapie spendet Ihrer Haut wohlthuend viel Feuchtigkeit und regt die Neubildung von Kollagen sowie elastischen Fasern an. Fältchen im Gesicht, an Hals und Dekolleté verschwinden. Ihr Teint strahlt. Sie sehen frischer und jünger aus.



*„Charme ist der unsichtbare Teil der Schönheit, ohne den niemand wirklich schön sein kann.“*

*Sophia Loren*



# Gutartige Hautveränderungen

## Rote Äderchen – Couperose, Rosacea und Blutschwämmchen.

Viele Menschen leiden an deutlich sichtbaren Rötungen im Gesicht, die durch erweiterte Blutgefäße bedingt sind. Vielleicht gehören Sie auch dazu? Dann wissen Sie, wie unangenehm es ist, wenn bei Aufregung, Aufenthalt in warmen Räumen oder schon beim Genuss kleiner Mengen Alkohol das Gesicht förmlich „aufblüht“. Die lästigen Rötungen lassen sich durch Meidung der Auslöser nur begrenzt kontrollieren. Immer wieder kommt es zu neuen Schüben. Letztendlich führt die Erkrankung zu einer bleibenden und deutlich sichtbaren Rötung.

### Mit Licht gegen Rötungen

Zum Glück gibt es mittlerweile hervorragende Behandlungsmethoden. In unserer Praxis setzen wir modernste Lasertechnologie ein. Die betroffenen Gefäße werden durch die Lichtenergie gezielt verschlossen und entfärbt. Die Rötungen lassen nach, und Ihr Gesicht erhält wieder einen natürlichen Teint.

*„Wahre Schönheit bringt zum Ausdruck, was für ein Mensch man ist und woran man glaubt.“*

*Ellen DeGeneres*

## Gutartige Hautveränderungen – ästhetisch entfernt.

Es gibt eine Vielzahl von gutartigen Hautveränderungen, die individuell als störend empfunden werden können und somit eine Belastung darstellen. Hierzu zählen z. B. Muttermale, Leberflecken, Grützbeutel (Atherome), Fettgeschwülste (Lipome) oder Altersflecken. Sie kommen an unterschiedlichen Körperstellen sowie in verschiedenen Größen und Formen vor. Vor allem im Gesicht ist es nur zu verständlich, wenn Sie sich massiv davon gestört fühlen!

### Unkomplizierte Entfernung

Doch Hautveränderungen stellen nicht nur einen optischen Makel dar, zumal es sich immer auch um bösartige Hautveränderungen handeln kann. Bevor wir mit einer ästhetischen Behandlung beginnen, ist es daher immer notwendig, diese dermatologisch abzuklären.

In den häufigsten Fällen sind die Hautveränderungen harmlos und lassen sich unkompliziert mit lokaler Betäubung in ambulanter Behandlung entfernen.

### Für höchste Ansprüche

Dabei stellen wir höchste Ansprüche an das funktionelle und ästhetische Ergebnis Ihrer Behandlung.

*„Wahre Schönheit ist zeitlos.“*  
*Marilyn Monroe*





## Haarausfall und Haarverdichtung

---

Schönes Haar verleiht uns Selbstbewusstsein, jugendliches Aussehen und ein sicheres Auftreten. Es steht für Jugendlichkeit und Vitalität. Umso schlimmer für Betroffene, wenn sich lichte Stellen auf dem Kopf bilden. Eine besonders wirkungsvolle Behandlungsmöglichkeit gegen Haarausfall ist die ACP-Eigenbluttherapie in Kombination mit Mesotherapie.

**Bei ca. 85 – 90 % der Patienten kann der Haarausfall dadurch gestoppt und das Wachstum reaktiviert werden.**

Mithilfe der Kombination aus ACP-Eigenbluttherapie und Mesotherapie stärken wir Ihre Haarwurzeln lokal, damit verlorene Haare wieder nachwachsen können. In der ACP-Eigenbluttherapie wird körpereigenes, angereichertes Blutplasma (ACP) direkt in die Kopfhaut injiziert. ACP enthält etwa viermal mehr Wachstumsfaktoren als normales Blut und wichtige Proteine. Die Mesotherapie bringt eine ausgesuchte Wirkstoff-Kombination – ebenfalls zur Revitalisierung der Haarwurzel – zum Einsatz.

Durch diese schmerzarmen und nahezu nebenwirkungsfreien Verfahren verbessern wir die Nährstoffversorgung Ihrer Haarwurzeln. Der Haarausfall kann gestoppt und der Haarwuchs regeneriert werden.

**Wir sind Ihre Experten in Sachen Haarausfall!  
Damit es am Ende heißt: Haare gut, alles gut!**

# Fett-weg-Spritze (Lipolyse)

---

## Für eine schönere, schlankere Silhouette.

Überflüssiges Fett mit einer Spritze einfach auflösen – das klingt verlockend. Und tatsächlich gibt es eine Methode, die auf diese Weise hartnäckigen Fettpölsterchen zu Leibe rückt: die Injektions-Lipolyse.

Mittels feinsten Nadeln injizieren wir Ihnen dabei ein Mittel, das den Fettabbau in der betroffenen Region massiv steigert und die Fettzellen dem natürlichen Stoffwechsel zuführt. Der Wirkstoff ist ein Naturpräparat und wird aus der Sojabohne gewonnen. Schon nach zwei bis vier Behandlungen kann sich eine deutlich verbesserte Silhouette zeigen.

## Wenige Risiken. Hohe Wirkung.

Es ist uns wichtig, zu betonen: Starkes Übergewicht kann mittels der Injektions-Lipolyse nicht behandelt werden. Wo die „Fett-weg-Spritze“ nicht mehr ausreicht, empfehlen wir ganz klar eine Ernährungsumstellung.

Und natürlich unterstützen wir Sie auch gerne dabei, ein gesundes Wohlfühlgewicht zu erreichen.

*„Schön ist eigentlich alles, was man mit Liebe betrachtet.“*

*Christian Morgenstern*





## *Beauty-Sprechstunde*

---

### **Ausführliche Beauty-Beratung!**

Nutzen Sie die Vielfalt der Möglichkeiten, sich bis ins Alter ein jugendliches Aussehen zu bewahren. In unserer Beauty-Sprechstunde beraten wir Sie ausführlich. Wir klären in Ruhe, was für Sie und Ihre Haut optimal wäre. Sie können alles genau abwägen, nachfragen, entscheiden. Wir nehmen uns die Zeit, die Sie benötigen. Auf diese Weise finden wir die richtige, individuell für Sie ausgestaltete Anti-Aging-Therapie.

25 Jahre dermatologische und über 15 Jahre ästhetisch-dermatologische Erfahrung garantieren Ihnen ein Höchstmaß an Kompetenz sowie viel Feingefühl und Sicherheit im Umgang mit modernen Behandlungsmöglichkeiten.

**Melden Sie sich jetzt in unserer Beauty-Sprechstunde an!  
Ihrem guten Aussehen zuliebe.**



**Dr. med. Sabine Anders** | Praxis für Dermatologie  
Ambulante Operationen | Naturheilverfahren | Ästhetik  
Rosa-Bavarese-Str. 1 | 80639 München  
Tel.: 089 - 16 18 05 | Fax: 089 - 12 71 75 57  
info@hautarztmitfreude.de | www.hautarztmitfreude.de

Diese Broschüre will Ihnen kein Schönheitsideal aufdrängen, Sie nicht zu absoluter Faltenlosigkeit bewegen. Vielmehr wollen wir Ihnen darin all die wunderbaren Möglichkeiten aufzeigen, wie Sie sich noch wohler, noch glücklicher, noch zufriedener mit sich und in Ihrem Leben fühlen. Und wenn dazugehört, dass Sie ein störendes Muttermal oder eine tiefe Falte entfernen lassen – dann sei es so. Entscheidend ist allein, was Sie sich wünschen und wie Sie sich gerne und mit Liebe betrachten.

**Wir freuen uns, Sie auf diesem Weg begleiten zu dürfen!**

